


Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа с. Стоговка
Кузоватовского района Ульяновской области

"РАССМОТРЕНО"
на заседании Педагогического
совета школы от 29.08.2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УВР
 Т. В. Дрягина
«29.08.»2023г.



Рабочая программа

Наименование курса: ОБЖ

Класс: 11

Уровень общего образования: среднее общее

Срок реализации программы: 2023-2024 уч. год

Количество часов по учебному плану: всего 33 (1 час в неделю)

Программа: ОБЖ. Рабочие программы под редакцией А. Т. Смирнова 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений М. Просвещение 2016 г.

Учебник: ОБЖ 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений базовый уровень А. Т. Смирнов Б. О. Хренников - М. Просвещение 2019 г.

Рабочую программу составил: учитель ОБЖ Лунёв Сергей Николаевич
(высшая квалификационная категория)

I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.

Личностные результаты:

- окончательное формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России.
- Формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности.
- Готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества.
- Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества.
- Навыки сотрудничества с одноклассниками, взрослыми в общественно полезной, проектной и других видах деятельности. Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью.
- Формирование установки на негативное отношение к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

Метапредметные результаты.

- Умение оказывать первую помощь.
- Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды.
- Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности.
- Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности

- Готовность и способность к самостоятельной информационной деятельности, включая умение ориентироваться в особенностях современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск, в том числе с использованием средств информационных и коммуникативных технологий, в различных информационных источниках самостоятельный отбор информации наиболее характерных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий;
- Систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальные явления, представляющие серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных источников примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.

Предметные результаты.

К концу обучения в 11 классе обучающийся получит следующие предметные результаты по отдельным темам программы по физической культуре:

Раздел «Знания о физической культуре»: характеризовать адаптацию организма к физическим нагрузкам как основу укрепления здоровья, учитывать её этапы при планировании самостоятельных занятий кондиционной тренировкой;

положительно оценивать роль физической культуры в научной организации труда, профилактике профессиональных заболеваний и оптимизации работоспособности, предупреждении раннего старения и сохранении творческого долголетия;

выявлять возможные причины возникновения травм во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, руководствоваться правилами их предупреждения и оказания первой помощи.

Раздел «Организация самостоятельных занятий»:

планировать оздоровительные мероприятия в режиме учебной и трудовой деятельности с целью профилактики умственного и физического утомления, оптимизации работоспособности и функциональной активности основных психических процессов;

организовывать и проводить сеансы релаксации, банных процедур и самомассажа с целью восстановления организма после умственных и физических нагрузок;

проводить самостоятельные занятия по подготовке к успешному выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне», планировать их содержание и физические нагрузки исходя из индивидуальных результатов в тестовых испытаниях.

Раздел «Физическое совершенствование»:

выполнять упражнения корригирующей и профилактической направленности, использовать их в режиме учебного дня и системе самостоятельных оздоровительных занятий;

выполнять комплексы упражнений из современных систем оздоровительной физической культуры, использовать их для самостоятельных занятий с учётом индивидуальных интересов и потребностей в физическом развитии и физическом совершенствовании;

демонстрировать технику приёмов и защитных действий из атлетических единоборств, выполнять их во взаимодействии с партнёром; демонстрировать основные технические и тактические действия в игровых видах спорта, выполнять их в условиях учебной и соревновательной деятельности (футбол, волейбол, баскетбол);

выполнять комплексы физических упражнений на развитие основных физических качеств, демонстрировать ежегодные простоты в тестовых заданиях Комплекса «Готов к труду и обороне». |

II. Содержание учебной программы для 11 класса. Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел I. Основы комплексной безопасности 2ч.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 2ч.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Обеспечение личной безопасности на водоемах.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность компьютер.

Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 3ч.

Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 3ч.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы здорового образа жизни 2ч.

Тема 3. Нравственность и здоровье 2ч.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брачная семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. 4ч.

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях 4ч.

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации

и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел VI. Основы обороны государства 9ч.

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства. 1ч.

Основные задачи современных Вооруженных Сил. Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести 2ч.

Боевое знамя воинской части — официальный символ воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Тема 7. Воинская обязанность 6ч.

Основные понятия воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Предназначение профессионально-психологического отбора при

первоначальной постановке граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих — специалистов по соответствующим воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запасав в зависимости от возраста граждан.

Раздел VII. Основы военной службы 14ч.

Тема 8. Особенности военной службы 4ч.

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества 4ч.

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Тема 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации 2ч.

Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву 2ч.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту 1ч.

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

III. Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	
		Всего	Из них практических занятий
<i>P-I.</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	2	
<i>Тема 1.</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>	2	
1.1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	
1.2.	Правила личной безопасности при пожаре		
1.3.	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1	
1.4.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		
<i>P-III.</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</i>	3	
<i>Тема 2.</i>	<i>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</i>	3	
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1	
2.2	Контртеррористическая операция и ее условия		

	проведения.		
2.3	Правовой режим контртеррористической операции.	1	
2.4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.		
2.5	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1	
2.6.	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности.		
<i>P-IV</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	2	
<i>Тема 3.</i>	<i>Нравственность и здоровье</i>	2	
3.1	Правила личной гигиены и здоровья.	1	
3.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.		
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.		
3.4	СПИД. Профилактика СПИДа. Понятие о ВИЧ-инфекции. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье.		
<i>P-V</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i>	4	
<i>Тема 4.</i>	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	4	
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	
4.2	Первая медицинская помощь при ранениях		

4.3	Основные правила оказания первой помощи		
4.4	Правила остановки артериального кровотечения.	1	
4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.		
4.6	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	
4.7	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота		
4.8	Первая медицинская помощь при травмах области таза, при повреждениях позвоночника и спины.	1	
4.9	Первая медицинская помощь при остановке сердца		
<i>P-VI</i>	<i>Основы обороны государства</i>	9	
<i>Тема 5</i>	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства.</i>	1	
5.1	Основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	
5.2	Основные задачи. Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		
<i>Тема 6</i>	<i>Символы воинской чести</i>	2	
6.1	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы.	1	
6.2	Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	
6.3	Военная форма одежды.		
<i>Тема 7</i>	<i>Воинская обязанность.</i>	6	
7.1	Основные понятия воинской обязанности.	1	

7.2	Организация воинского учёта.		
7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	1	
7.4	Обязанности граждан по воинскому учёту.	1	
7.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
7.6	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1	
7.7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.		
7.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	
7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.		
7.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	
7.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		
<i>P-VII</i>	<i>Основы военной службы.</i>	<i>14</i>	
<i>Тема 8</i>	<i>Особенности военной службы.</i>	<i>4</i>	
8.1	Правовые основы военной службы.	1	
8.2	Статус военнослужащего.		
8.3	Военные аспекты международного права.	1	
8.4	Общевоинские уставы.		
8.5	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
8.6	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил		

	Российской Федерации.		
8.7	Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	
8.8	Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.		
<i>Тема 9.</i>	<i>Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества.</i>	4	
9.1	Основные виды воинской деятельности.	1	
9.2	Основные особенности воинской деятельности.		
9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1	
9.4	Военнослужащий — патриот.		
9.5	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	
9.6	Военнослужащий — специалист своего дела.		
9.7	Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	
9.8	Основные обязанности военнослужащих.		
<i>Тема 10</i>	<i>Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</i>	2	
10.1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	1	
10.2	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).		
10.3	Порядок вручения личного состава вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1	
10.4	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага		

	Российской Федерации.		
<i>Тема 11</i>	<i>Прохождение военной службы по призыву.</i>	2	
11.1	Призыв на военную службу.	1	
11.2	Порядок прохождения военной службы.		
11.3	Размещение и быт военнослужащих.	1	
<i>Тема 12</i>	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	1	
12.1	Особенности военной службы по контракту	1	
12.2	Альтернативная гражданская служба		
	Всего часов	33	

